

VIAGGI D'AUTUNNO

In crociera nel Mediterraneo tra Spagna e Portogallo

Dal 25 ottobre al 4 novembre 2017



ITINERARIO (Nave Costa Mediterranea)

Giorno	Data	Itinerario	Arrivo	Partenza
1	25/10/2017	SAVONA		16.30
2	26/10/2017	MARSIGLIA	9.00	17.00
3	27/10/2017	Navigazione		
4	28/10/2017	MALAGA	8.00	19.00
5	29/10/2017	CADICE	8.00	18.00
6	30/10/2017	LISBONA	9.00	00.00
7	31/10/2017	LISBONA	00.00	14.00
8	01/11/2017	Navigazione		
9	02/11/2017	VALENCIA	13.00	19.00
10	03/11/2017	BARCELLONA	8.00	13.00
11	04/11/2017	SAVONA	9.00	



In collaborazione con Plutone Viaggi

Polizza assicurativa Responsabilità Civile SARA
n. 50 16903TG - Lic. Reg. Cat. A

Una crociera, a bordo della **Costa Mediterranea**, per scoprire culture, tradizioni e monumenti delle città che si affacciano sulle sponde del nostro mare e dell'oceano. Prima tappa nel sud della Francia, a **Marsiglia**, la più popolata area metropolitana del paese dopo Parigi e Lione, da dove sarà possibile fare escursioni ad **Avignone** e ad **Aix-en-Provence**. Poi **Malaga** con i tesori dell'**Alhambra** e i **Giardini di Generalife** e, superato lo stretto di Gibilterra, **Cadice** punto di partenza per diverse escursioni tra cui **Siviglia**, fino ad arrivare a **Lisbona**, una delle città più belle d'Europa.

Da Lisbona si avrà la possibilità di fare un'escursione a **Fatima**. Sulla via del ritorno tappa a **Valencia**, terza città della Spagna per numero di abitanti, con la possibilità di visitare l'incredibile **Bioparco** o fare un tuffo nelle meraviglie del mare visitando il **Museo Oceanografico**, nel più grande parco marino in Europa inserito a sua volta all'interno della "Città delle arti e delle scienze" di Valencia. Ultima tappa **Barcellona** capitale della Catalogna, una città unica nel Paese per stile, bellezza ed energia, con il suo porto vivace e le famose architetture di Gaudì.

Marsiglia



Barcellona

**COSTO RATEIZZABILE
 IN 5 RATE SENZA INTERESSI**

COSTI PER PERSONA in cabina doppia

Balcony premium	€ 950
External premium ocean view	€ 840
Internal classic	€ 610

TERZO/QUARTO LETTO o SINGOLA (su richiesta e soggette a riconferma)

Adulti 3°/4° letto	€ 350
Ragazzi inf 18 anni solo tasse e quote servizio in 3°/4° letto	gratis
Singola	su quotazione

TASSE E SUPPLEMENTI

Tasse portuali (obbligatorie):	€ 150
Quote di servizio (obbligatorie): adulti	€ 100
bambini	€ 50
Assicurazione annullamento/medico/bagaglio	€ 38
Trasferimento in pullman Roma/Savona /Roma:	
minimo 40 pp.	€ 125
minimo 55 pp.	€ 110

LE QUOTE COMPRENDONO

Sistemazione nella cabina prescelta con trattamento di pensione completa e tutto quanto espressamente indicato nel Catalogo ufficiale Costa Crociere consultabile on line o presso l'agenzia di viaggio.

LE QUOTE NON COMPRENDONO

Bevande ai bar e ai pasti
 Tasse portuali
 Escursioni e tour organizzati
 Quote di servizio
 Trasferimento da Roma a Savona A/R
 Quanto non espressamente indicato ne "Le Quote Comprendono".

REGOLE PER APPLICAZIONE DI EVENTUALI FUEL SURCHARGES (adeguamento carburante) PER LA PARTE NAVE

Le quotazioni indicate sono calcolate sulla base del prezzo del petrolio al barile (NYMEX) espresso in USD al valore riportato nel Catalogo Annuale Costa Crociere di riferimento. La quotazione potrà essere modificata secondo quanto riportato dalle Condizioni Generali di Contratto pubblicate nei Cataloghi Costa Crociere, sulla base del prezzo al barile (NYMEX) a 30gg ante partenza.

ASSEGNAZIONE CABINE

In base alla categoria prescelta, il ponte verrà assegnato al momento della conferma compatibilmente con la reale disponibilità di spazio dedicata ai gruppi. Eventuali richieste di cabine vicine o con posizione specifica, saranno evase considerando le effettive possibilità.

"Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'articolo 17 della legge 38/2006 - La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero".



Valencia

Venerdì 22 settembre

Partenza da Roma con bus granturismo e sosta a **Montepulciano** per la visita con guida privata della cittadina medievale con la Cattedrale di San Biagio e delle sue cantine storiche, situate in uno dei più bei palazzi rinascimentali della città poliziana, per degustazione-aperitivo dei vini locali come il Rosso di Montepulciano DOC, il Nobile di Montepulciano DOCG e il Nobile di Montepulciano Riserva DOCG, accompagnati da assaggi di salumi e formaggi locali. Pranzo con degustazione in un ristorante locale a Pienza. Dopo pranzo visita con guida privata di **Pienza**, borgo conosciuto come la città "ideale" del Rinascimento, con la Cattedrale, la Residenza Papale, il Comune e l'incantevole Piazza Centrale.

Tour enogastronomico UN WEEKEND NEL CHIANTI

Dal 22 al 24 settembre 2017



San Gimignano

Possibilità di degustare ed acquistare prodotti tipici come il Pecorino di Pienza. Al termine proseguimento per **San Gimignano** e sistemazione in hotel 3* superiore. Cena in ristorante tipico a San Gimignano bevande incluse. Pernottamento in hotel.

Sabato 23 settembre

Prima colazione in hotel. Visita a piedi con guida privata di **San Gimignano**, del suo centro storico patrimonio dell'Unesco, con le torri a scandire la memoria di una storia antica e contemporanea.

Pranzo in fattoria con visita dei vigneti e degli uliveti e con degustazione dei vini quali la Vernaccia DOCG, Chianti Colli Senesi DOCG e Vinsanto, dell'olio e di altri prodotti tipici come miele, farro, ceci e zafferano di produzione propria o locale.

Nel pomeriggio passeggiata nel borgo fortificato del **Castello di Volpaia** per la visita delle cantine e del frantoio. Al termine degustazione dei prodotti quali il Chianti Classico DOCG o Riserva e Coltassala o Balifico e Bianco di Volpaia se disponibile, con assaggi di pecorino e bruschette con olio extra vergine di produzione propria.

Rientro in hotel.

Passeggiata serale a **Monteriggioni** con il suo castello edificato sulla sommità di una dolce collina dalle pendici coltivate a vigne e olivi.

Cena con bevande incluse e rientro in hotel. Pernottamento.

Domenica 24 settembre

Prima colazione in hotel. Tempo libero ed in tarda mattinata partenza per visita dell'ex **Abbazia di Badia a Coltibuono**, visita del cortile del XVI sec., del chiostro, del refettorio affrescato e del giardino rinascimentale. Per finire visita delle secolari cantine di invecchiamento e pranzo, con bevande incluse.

Nel pomeriggio partenza per Roma dove è previsto l'arrivo in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA

In camera doppia	€ 570,00
Supplemento Singola	€ 80,00
Mance	€ 10,00

LE QUOTE INCLUDONO

Pernottamento presso Hotel La Cisterna di San Gimignano (3* superiore) o similare base camera, colazione e tasse di soggiorno. Viaggio A/R ed escursioni in pullman GT. Trattamento di pensione completa con pranzi e cene in ristoranti locali dal pranzo del 1° giorno al pranzo del 3° giorno. Degustazioni presso le più importanti cantine e fattorie del Chianti con assaggi di vini e prodotti tipici. Guida locale durante le escursioni. Assistente Plutone Viaggi per tutta la durata del tour. Un borsello da viaggio a camera. Assicurazione medico/bagaglio.

LE QUOTE NON INCLUDONO

Extra di carattere personale. Tutto quanto non menzionato nella "Quota include".

INFORMAZIONI GENERALI

Le quote si intendono sempre per persona: eventuali variazioni ai prezzi pubblicati potranno essere apportate successivamente alla stampa del catalogo ove intervengano successive variazioni nei costi del carburante, tasse governative come previsto dal "Codice del Consumo" D.Lgs 206/2005 e in funzione del numero di partecipanti. Le date di effettuazione e gli orari sono sempre soggette a riconferma da parte dell'Agenzia Organizzatrice. Tutti gli itinerari proposti potranno subire eventuali modifiche rispetto a quanto stampato nel presente catalogo, senza che ciò vada a modificare la sostanza dei contenuti originali. Ogni viaggiatore dovrà verificare con largo anticipo la validità e la scadenza del proprio documento di riconoscimento e della Tessera Sanitaria Nazionale, con particolare attenzione ai viaggi dei minori di 18 anni d'età. Informazioni dettagliate e condizioni generali di contratti di vendita di pacchetti turistici sono disponibili presso l'Agenzia di Viaggi o sul sito della BCC Roma.

"Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'articolo 17 della legge n. 38/2006 - La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero". In collaborazione con Plutone Viaggi. Polizza assicurativa Responsabilità Civile SARA n. 50 16903TG Lic. Reg. Cat. A

**PRENOTAZIONI
ENTRO IL 21 AGOSTO 2017
AL SERVIZIO SVILUPPO SOCI**



CAMPAGNA DI PREVENZIONE E DIAGNOSI PRECOCE DELLE PATOLOGIE TIROIDEE

A seguito del gran numero di richieste, la CRAMAS, in collaborazione con la CASPIE, ha deciso di prolungare la Campagna di prevenzione per le patologie della tiroide fino al 10 di luglio.

Sarà possibile prenotare un appuntamento in queste date:

- Venerdì 5 maggio • Lunedì 29 maggio • Lunedì 12 giugno
- Lunedì 19 giugno • Lunedì 10 luglio

Per maggiori informazioni: CRAMAS
065286.3256/3251/3255 www.cramas.it



I soci CRAMAS interessati dovranno telefonare al numero verde della **CASPIE 800.254.313** (tasto 4) dal lunedì al venerdì dalle ore **15,00 alle 17,00**.

Al momento della prenotazione verrà comunicato il giorno e l'ora per effettuare il prelievo e l'ecografia tiroidea.

Oppure accedere al sito: **www.caspie.eu** → Prodotti e Servizi → Check Up → Campagna di Prevenzione Cramas ed indicare la data prescelta tra le possibili indicate.

Gli esami verranno effettuati presso la casa di cura Sanatrix, Via di Trasone 61, Roma.

IL SERVIZIO OFFERTO

Il programma proposto ai soci CRAMAS consiste:

1. prelievo del sangue per dosaggi ormonali di base (FT3-FT4-TSH);
2. ecografia della regione tiroidea;
3. visita endocrinologica specialistica.

In occasione della visita, lo specialista endocrinologo, se dovesse ravvisare elementi di sospetto e/o di allarme, prescriverà le ulteriori opportune indagini strumentali e/o di laboratorio, che il socio CRAMAS potrà effettuare autonomamente in regime mutualistico o privato. I risultati degli esami di approfondimento potranno poi essere sottoposti al medico specialista per la formulazione di una possibile diagnosi definitiva e per tutti i suggerimenti che dovessero rendersi necessari (tale seconda visita, rientra nel programma di prevenzione proposto).



VISITE GUIDATE

È in lavorazione un ricco calendario di iniziative dedicate ai soci e ai dipendenti per il prossimo autunno. Le visite guidate ripartiranno a settembre con un **concerto** a Roma al Teatro di Marcello, per proseguire con tre passeggiate nel **riano Esquilino**, al **Campo Marzio** e al **Foro Italico** con la sua architettura razionalista. E ancora la visita guidata al **Palatino** e ai **Fori Imperiali di Roma**. In programma infine una gita a **Subiaco**.

Il primo semestre 2017 si chiude, invece, con le visite a **Padova** e a **Firenze**. Il tour a **Padova** è dedicato alla pittura trecentesca dopo Giotto, con la visita del Battistero del Duomo e del Palazzo della Ragione. Le date proposte sono due: il 28 maggio e l'11 giugno, si ricorda, inoltre, che l'appuntamento è a Padova, non è pertanto previsto il trasferimento da altre località. La visita guidata a **Firenze**, programmata per il prossimo 4 giugno, è un tour panoramico a piedi della città con pranzo e pomeriggio liberi. Firenze si raggiungerà in treno e il costo per ogni partecipante è di euro 45.

Prenotazioni per Padova e Firenze: Call Center 06.8741.9058 a partire dal 9 maggio.